

# Víctimas del terrorismo y COVID-19: un modelo ecológico de factores de riesgo

Autor:

Dra: Aliety Fernández Marrero. Asociación  
Murciana de Víctimas del Terrorismo

**Presidenta de la Asociación de Psicotrauma**

# Situación de la salud mental en población general frente a la COVID-19 :

- Niveles de depresión y ansiedad se han duplicado en países como *Bélgica, Francia, Reino Unido o los Estados Unidos* a consecuencia de la COVID-19 **(OCDE, 2021)**
- Problemas de ansiedad, depresión, irritabilidad, aburrimiento, de comportamiento y de concentración de la atención y miedo al COVID-19 en población infanto-juvenil (Jones, Mitra y Bhuiyan, 2021; Panda et al., 2021).

# UN MODELO ECOLÓGICO DE FACTORES DE RIESGO FRENTE A LA COVID-19



# Dimensiones de vulnerabilidad en las familias víctimas del terrorismo

- Problemas de relación familiares, de pareja y en el entorno social



# Problemas de relación en las familias/parejas y entorno socio-comunitario

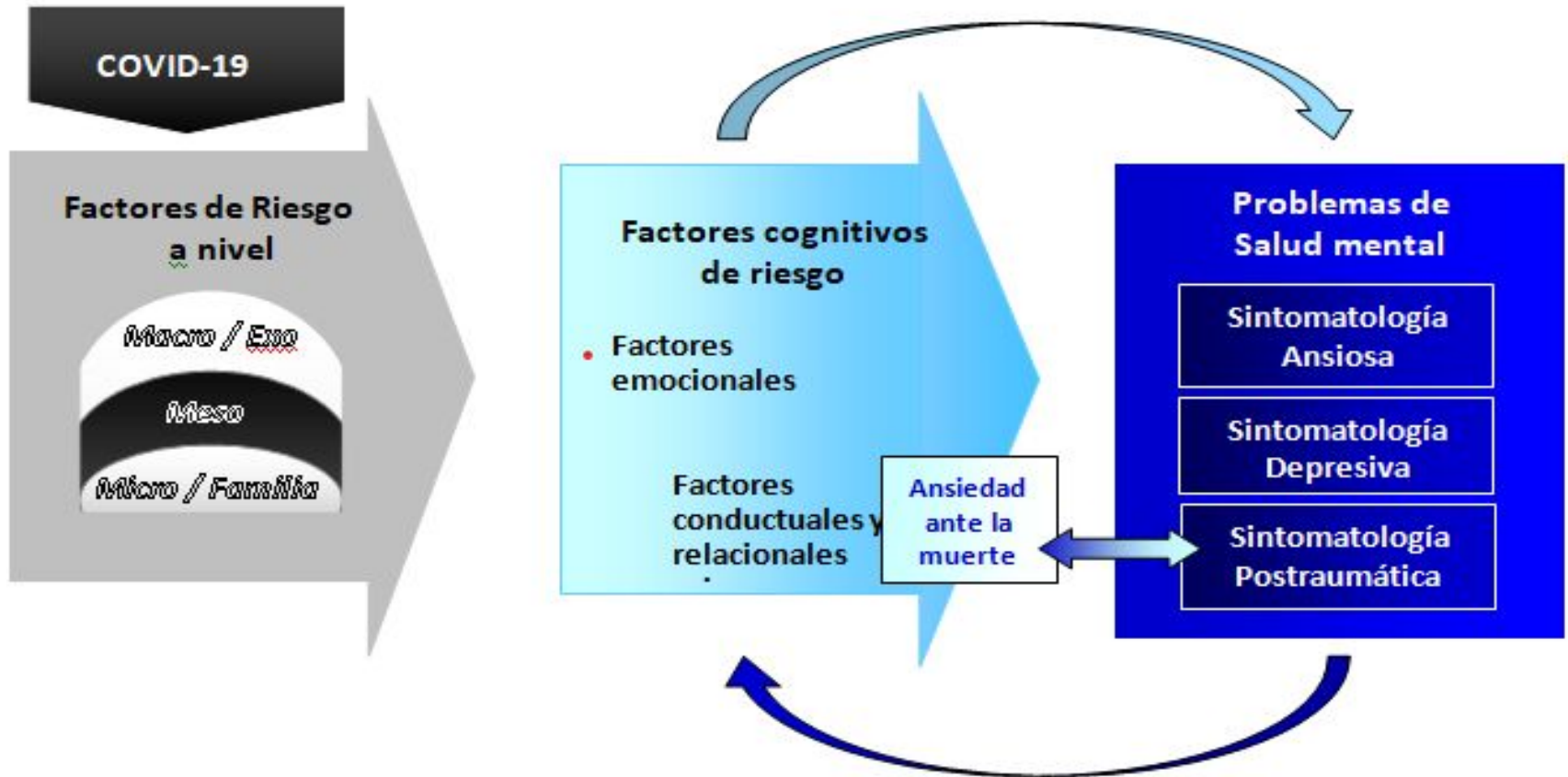
- Ruptura de la comunicación sobre el evento terrorista y sus consecuencias
- Aumento del nivel de conflictos dentro de la familia y en el entorno social
- Afecta la conexión y cohesión familiar , clave para la resiliencia familiar
- Convivencia con trastornos mentales en varios miembros de la familia
- Estilos de crianza disfuncionales (sobrepotección, autoritarismo, negligencia )
- Problemas de pareja

(Fernández- Marrero, 2021)

# UN MODELO ECOLÓGICO DE FACTORES DE RIESGO FRENTE A LA COVID-19



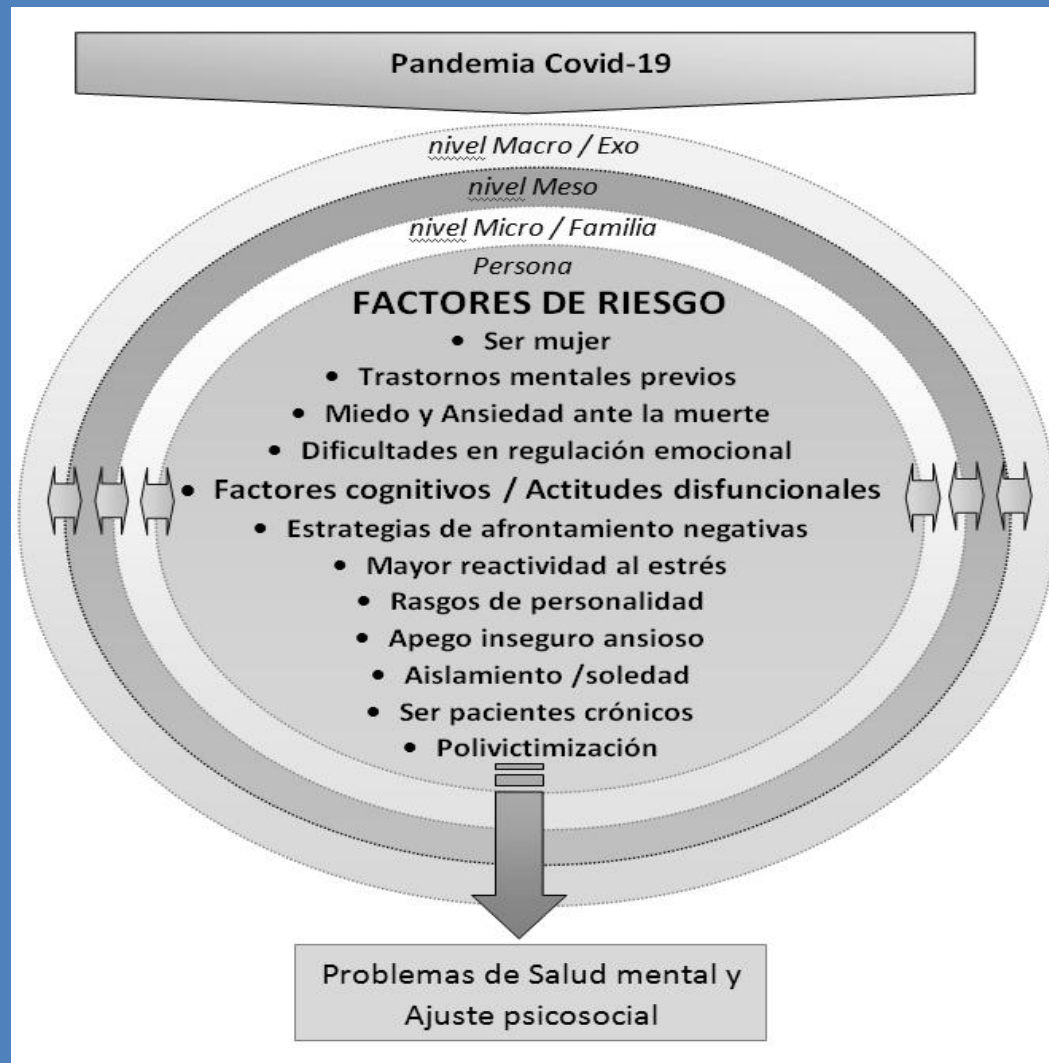
## Modelo de síntomas postraumáticos, ansiosos y depresivos frente a la Covid-19







# Factores personales de riesgo frente a la COVID-19 en víctimas del terrorismo



# CONCLUSIONES

- Las vulnerabilidades preexistentes dentro de las familias de las víctimas del terrorismo aumentan la susceptibilidad a los trastornos mentales y las secuelas de la pandemia, facilitando los procesos de victimización por Covid-19 en dicho colectivo
- La diversidad de respuestas frente a la pandemia de las víctimas del terror y el sistema familiar donde se encuentra inmerso requiere identificar factores de vulnerabilidad y de protección, facilitando entender mejor los mecanismos de crecimiento y resiliencia.

# CONCLUSIONES

- En la pandemia actual se necesita reforzar el seguimiento psicológico de las víctimas del terrorismo.
- Considerando este modelo ecológico de factores de riesgo, la única opción para crear sistemas sanitarios que puedan responder a las necesidades psicológicas de este colectivo en la pandemia actual es adoptar un enfoque multinivel con la participación de toda la sociedad (Mughal et al., 2021; OECD, 2021; IASC, 2021) que incluye actuación en centros educativos, lugares de trabajo, centros sociales, intervención familiar y el entorno comunitario, restaurando las relaciones para la paz, la convivencia y la integración de las víctimas.

# CONCLUSIONES

- Para lograr la recuperación y el crecimiento postraumático de las víctimas del terrorismo se necesitan garantizar los Derechos Humanos
- Sin contextos de protección, aceptación, seguridad y pertenencia donde las víctimas puedan reintegrarse, sentirse útiles y aportar su experiencia, la recuperación es muy difícil

# CONCLUSIONES

- Se necesita contrarrestar el fenómeno de la normalización o habituación de la pandemia, que conlleva la indiferencia social frente a las víctimas, igual que ha sucedido con el terrorismo
- Frente a la brutalidad del terrorismo y la gravedad de la pandemia actual la actuación política, profesional y social debe facilitar que salga lo mejor de lo humano en la víctima y en el tejido social, de este modo crecemos todos

# IMPACTO PSICOLÓGICO DEL TERRORISMO Y SU ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

DESDE LA PERSPECTIVA DE  
LOS DERECHOS HUMANOS



**Aliety Fernández Marrero**

- “Lo preocupante no es la perversidad de los malvados, sino la indiferencia de los buenos”.

Martin Luther King

- MUCHAS GRACIAS

- Email: [alietyrep@hotmail.com](mailto:alietyrep@hotmail.com)

- Página web:

<https://asociaciondepsicotrauma.org/>